

Cet article est tiré de

L'ÉRABLE



revue trimestrielle de la
Société royale
Cercles des Naturalistes
de Belgique asbl



Conditions d'abonnement sur
www.cercles-naturalistes.be

Les CNB à la Foire Verte



La rédaction

Dans le cadre de la Foire Verte de Cerfontaine, durant le week-end du 3 et 4 août 2013, la section CNB 53 des Lacs de l'Eau d'Heure a organisé trois visites thématiques guidées par Raphaël Demoulin, Président de la section régionale.

Diplômé en Herboristerie, ce guide et animateur nature nous a fait découvrir les plantes comestibles dont la nature recèle. Sur les chemins didactiques parcourant le site de l'écovitrine, nous y avons trouvé notamment de l'Angélique officinale (*Angelica archangelica*), de la Consoude officinale (*Symphytum officinale*), du Plantain à feuilles lancéolées et à larges feuilles (*Plantago lanceolata* L. - *Plantago major*),...

A la suite de chaque visite thématique, les personnes présentes ont eu l'occasion de trier, laver et déguster leur récolte. Mais ces ateliers basés sur la cuisine sauvage ne se sont pas arrêtés là, notre hôte nous a fait déguster une série de recettes telles que des tiges d'angélique confites, du risotto aux orties et du flan à la lavande.





Durant cet événement, un bar-bio a été tenu par Anne, Claude et Cyril. Ces bénévoles ont mis en valeur des produits locaux issus de l'agriculture biologique et éthique tels que des jus de fruits, des infusions, des bières mais également des tartes en croûte et du café.

Ce fut également l'occasion de mettre en avant les Cercles des Naturalistes de Belgique et notre action au niveau de toutes les régions à Bruxelles et en Wallonie. Ce stand, placé dans le chapiteau d'accueil de la Foire, permettait à Monsieur et Madame tout le monde de découvrir ou de redécouvrir nos activités visant à sensibiliser à la conservation de la nature et à une prise de conscience des enjeux actuels de la société.

